



## ÉCOLE D'AVIRON J15/J16

Saison 2023

Nés en 2007 (J16) et 2008 (J15)

### Horaires des séances d'entraînements

#### Débutants

Mercredi **et** Samedi de 14h à 17h

Mardi **ou** Vendredi de 18h à 20h

Dimanche de 9 h à 12 h

#### Intégration avec le groupe de rameurs confirmés en cours de saison

Stage de perfectionnement à Nantes durant les vacances scolaires  
compris dans la cotisation annuelle.

Pour la bonne progression de tous, l'inscription à l'Ecole de Sport implique la participation aux compétitions proposées par les entraîneurs de la catégorie J15/J16, ces dernières étant adaptées au niveau de pratique de votre enfant

### Encadrement professionnel diplômé d'Etat

### Renseignements pour l'inscription

**Cotisation Annuelle : 235 €**

#### Pièces à fournir à l'inscription :

- > L'attestation QS Sport signée ou un certificat médical avec la mention « pratique de l'aviron en compétition » en cas de réponse positive à l'une des questions
- > 1 brevet de natation de 50m
- > 1 photo récente au format JPEG (à envoyer à [secretariat@canantes.com](mailto:secretariat@canantes.com))
- > 1 chèque libellé à l'ordre du CA Nantes ou un virement (demande RIB au secrétariat)



Le Cercle de l'Aviron de Nantes se situe près du **pont de la Tortière**.

- En voiture, l'accès se fait par la **rue d'Alsace**
- A pied ou en fauteuil, l'accès peut se faire directement depuis le **pont de la Tortière**, en longeant l'Erdre (direction centre ville).
- En bus : ligne C6 **Arrêt Coudray** et ligne 10 ou 23 **Arrêt Lemoine**

#### Cercle de l'Aviron de Nantes

20, rue d'Alsace  
44000 NANTES

Tél. / Fax : 02.40.50.67.45  
[www.canantes.com](http://www.canantes.com)

