



ÉCOLE D'AVIRON J15/J16 (CADETS)

Saison 2019

Nés en 2003 (J16) et 2004 (J15)

Horaires des séances d'entraînements

Débutants

Mercredi **et** samedi de 13h30 à 16h30

Mardi **ou** vendredi de 18h à 20h

Dimanche de 9 h à 12 h

Intégration avec le groupe de rameurs confirmés en cours de saison

Stage de perfectionnement à Nantes durant les vacances scolaires
compris dans la cotisation annuelle.

Pour la bonne progression de tous, l'inscription à l'Ecole de Sport implique la participation aux compétitions proposées par les entraîneurs de la catégorie J15/J16, ces dernières étant adaptées au niveau de pratique de votre enfant

Encadrement professionnel diplômé d'Etat

Renseignements pour l'inscription

Cotisation Annuelle : 213 €

Pièces à fournir à l'inscription :

- > 1 certificat médical avec la mention « pratique de l'aviron en compétition »
- > 1 brevet de natation de 50m
- > 1 photo récente au format JPEG (à envoyer à secretariat@canantes.com)
- > 1 chèque libellé à l'ordre du CAN

Le Cercle de l'Aviron de Nantes se situe près du **pont de la Tortière**.

- En voiture, l'accès se fait par la **rue d'Alsace**
- A pieds ou en fauteuil, l'accès peut se faire directement depuis le **pont de la Tortière**, en longeant l'Erdre (direction centre ville).
- En bus : ligne C6 **Arrêt Coudray** et ligne 23/70 **Arrêt Lemoine**



Cercle de l'Aviron de Nantes

20, rue d'Alsace
44000 NANTES

Tél. / Fax : 02.40.50.67.45

www.canantes.com

