



CERCLE de l'AVIRON de NANTES

SECTION LOISIRS

Saison 2015/2016

Nouvelle Activité
AviFit à découvrir
auprès d'Eric

POUR DECOUVRIR L'AVIRON

Pour toute activité au Cercle de l'Aviron de Nantes, il est indispensable de **savoir nager**.

SEANCE DECOUVERTE : 20 € / personne

Séance d'initiation pour découvrir l'activité.



POUR ADHÉRER

COTISATION ANNUELLE : à partir de septembre 400 €

Tarif étudiant : 255 € (moins de 27 ans)

En cas d'inscription après le 1^{er} janvier, la cotisation est dégressive suivant le nombre de mois restants (non applicable sur la cotisation Etudiant).

Pièces à fournir à l'inscription :

- > 1 certificat médical annuel d'aptitude à la pratique de l'aviron
- > 1 photo récente au format JPEG (à envoyer à secretariat@canantes.com)
- > 2 timbres à valeur permanente
- > 1 chèque libellé à l'ordre du CAN



POUR SE PERFECTIONNER

COURS PARTICULIERS : 30 € / Heure

Sur réservation, directement auprès de l'entraîneur de votre choix (selon leurs plannings qui peuvent varier). L'objectif étant de vous perfectionner avec un entraîneur diplômé d'état, qui vous est 100% dédié pendant une heure.

Ils sont aussi bien accessibles aux débutants, qu'aux rameurs de longue date, sous réserve d'être licencié du club pour la saison.

**Renseignements tous les jours auprès du
secrétariat ou des moniteurs**

**Pour votre inscription, le secrétariat vous
accueille :**

- > le mardi matin, le mercredi après-midi
- > le vendredi et le samedi matin et après midi

Cercle de l'Aviron de Nantes

20, rue d'Alsace

44000 NANTES

Tél. / Fax : 02.40.50.67.45

www.canantes.com



CRENEAUX HORAIRES (POUR TOUS) :

Hiver (du 1^{er} octobre 2015 au 31 mars 2016) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 - 12h00	9h00 - 12h00		9h00 - 12h00	9h30 - 12h00	9h00 - 12h00	9h00 - 12h00
	12h30 - 13h30 Avi Fit		12h30 - 13h30 Avi Fit			
	14h00 - 16h00		14h00 - 16h00	14h00 - 16h00		
16h00 - 18h00	16h00 - 18h00		16h00 - 18h00	16h00 - 18h00		
		18h30 - 20h30				

Été (du 1^{er} avril 2016 au 30 septembre 2016) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 - 12h00	9h00 - 12h00		9h00 - 12h00	9h30 - 12h00	9h00 - 12h00	9h00 - 12h00
	12h30 - 13h30 Avi Fit		12h30 - 13h30 Avi Fit			
	14h00 - 16h00		14h00 - 16h00	14h00 - 16h00		
	16h00 - 18h00		16h00 - 18h00	16h00 - 18h00		
18h00 - 20h00		18h30 - 20h30		18h00 - 20h00		

14h00 - 16h00	Créneaux non encadrés par un moniteur, réservés uniquement aux titulaires de l'aviron d'or.
12h30 - 13h30	Créneaux AviFit, réservés aux souscripteurs de l'option
16h00 - 18h00	Créneaux encadrés par un moniteur (seuls créneaux possibles pour les débutants et Initiation)

Pour que le moniteur puisse assurer un meilleur suivi de chacun sur l'eau, il est obligatoire de se présenter dans la 1^{ère} demi-heure du créneau pour embarquer.

Tout adhérent doit se conformer au règlement du club

Toute personne ayant acquitté une cotisation est assurée en responsabilité civile, conformément à la loi. Toute garantie complémentaire devra être souscrite à titre individuel. La MAIF propose une extension de garantie, le formulaire vous sera remis à l'inscription.

Toute inscription est définitive et correspond à une adhésion à une association Loi 1901 et non au paiement de prestations. Il ne sera donc effectué aucun remboursement partiel ou total de la cotisation.

Le Cercle de l'Aviron de Nantes se situe près du **pont de la Tortière**.

- En voiture, l'accès se fait par la **rue d'Alsace**
- A pieds ou en fauteuil, l'accès peut se faire directement depuis le **pont de la Tortière**, en longeant l'Erdre (direction centre ville).
- En bus : ligne C6 **Arrêt Coudray** et ligne 23/70 **Arrêt Lemoine**



Cercle de l'Aviron de Nantes

20, rue d'Alsace
44000 NANTES

Tél. / Fax : 02.40.50.67.45

www.canantes.com

